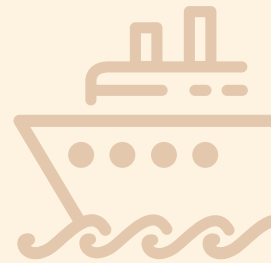


# ПАМЯТКА ТУРИСТУ



## ОЗЕРО БАЙКАЛ – ВСЕМИРНОЕ НАСЛЕДИЕ ЮНЕСКО

Озеро Байкал является уникальной экологической системой, правовые основы охраны которой регулируются принятым в 1999 году Федеральным законом «Об охране озера Байкал». В соответствии с данным федеральным законом на Байкальской природной территории установлен особый режим хозяйственной и иной деятельности. **Озеро Байкал и его побережья являются объектом Всемирного наследия ЮНЕСКО.** Поэтому каждый отдыхающий должен задуматься над тем, что может повлечь за собой его активный отдых, и что нужно сделать, чтобы не причинить вреда природе. **Просим Вас бережно относиться к природе и соблюдать правила поведения в природоохранной зоне.**

## НА ТЕРРИТОРИИ ЗАПОВЕДНИКОВ СТРОГО ЗАПРЕЩЕНО:

- Охота, нахождение с оружием без специального разрешения;
- Повреждение травянистого покрова, деревьев, кустарников, сбор ягод, грибов, корней, трав и минералов.
- Фотографирование гнезд, кладок, логовиц животных, а также приближение к ним с целью осмотра, отлов насекомых;
- приближение с целью фотосъёмки к кормящимся животным и животным с детёнышами;
- Разведение костров, оставление мусора, кострищ, собранных навесов и другие действия, ведущие к загрязнению и замусориванию территории;
- Использование звуковой аппаратуры на полную мощность;
- Использование и занос в заповедник химических препаратов, способных нанести вред окружающей среде.

## ОДЕЖДА И КЛИМАТ

**На Байкале резко континентальный климат.** Это значит, что когда светит солнце, здесь тепло, а после заката можно замерзнуть. Поэтому мы рекомендуем брать с собой и купальник и пуховик! И это не шутка. В круизе вам потребуются и легкие летние вещи и утепленные осенние. **Одежда должна быть удобной, так как в круизе мы будем отдыхать активно.** Вечерний наряд вам пригодится только в предпоследний день – на капитанском ужине. Вода, холодная, даже в самые теплые дни. Самая теплая вода на Байкале – это бухта Змеиная, бухта Песчаная, берега Малого моря.

## ИТАК, БЕРЕМ С СОБОЙ:

- теплую куртку на пуху (начало июня, середина сентября);
- непродуваемую, непромокаемую куртку;
- ветровку;
- флисовую кофту;
- головной убор (в июне и сентябре шапка!);
- удобные брюки;
- шорты;
- купальник;
- дождевик;
- удобную закрытую обувь;
- сандалии;
- вечерний наряд на капитанский ужин.



## ЗДОРОВЬЕ

**Если вы принимаете лекарства, возьмите с собой стандартный набор.** На теплоходе лекарств нет. Пополнить запас медикаментов можно только в городах и райцентрах, которых на Байкале мало. Если что-то забыли, постарайтесь купить в городе прилета. Особо обратите внимание на желудочные и кишечные препараты. Незнакомая еда и слишком чистая вода с непривычки может привести к конфузам.

**В мае-июне в Сибири сезон клещей.** Клещи ползают снизу вверх, поэтому лучше заправлять брюки в носки, а футболки в брюки, плюс обязательно закрытая голова. При путешествии по лесу каждые несколько часов (4-5) осматривайте ноги, подмышки, спину, паховую область. На впившегося клеща нужно капнуть каплю любого масла, чтобы от недостатка кислорода клещ ослабил хватку, а затем аккуратно вытащить его выкручивающим движением. Лучше попросить вытащить клеща кого-то местного — большинство умеет это делать. Голыми руками клеща лучше не касаться. Вытащенного клеща нужно положить в герметичный полиэтиленовый пакетик или завернуть во влажную ткань и в таком виде отвезти на анализ в центр профилактики клещевых инфекций ( г. Иркутск, ул. Карла Маркса, 3, вход со стороны ул. 5-ой Армии). Во многих случаях, даже если клещ заражен, вы не заболаете, но лучше перестраховаться. **По приезду можно сделать страховку против клещей в любой страховой компании, она стоит около 100 руб. на сезон и дает право на бесплатный анализ насекомого и лекарство при необходимости.** Страховка может пригодиться, если вы идете в длинный (3 дня и больше) трекинг в мае-июне, позже сезон клещей идет на убывание. **Имеют смысл аэрозоли и мази против клещей.**

На Байкале жаркое солнце, но в связи с тем, что часто дуют ветра, жары не чувствуется, поэтому возьмите с собой солнцезащитные очки и крем от загара.

### ИТАК, БЕРЕМ С СОБОЙ:

- солнцезащитные очки;
- репелленты от клещей и комаров;
- крем от загара;
- аптечку.

## ДЕНЬГИ

**Проще всего взять с собой привычную банковскую карту и ехать с ней,** в Иркутской области представлено большинство крупных российских банков. В Иркутске во всех крупных супермаркетах, торговых центрах, гостиницах, кафе принимают к оплате карточки Visa и Mastercard, реже встречаются банкоматы и терминалы для UnionPay. **Однако, нам предстоит путешествие в отдаленные уголки региона, где банкоматов нет, поэтому снимите наличные заранее.**

## СВЯЗЬ

**В Иркутской области работают федеральные операторы: МТС, Мегафон, Tele2.** Но в связи с тем, что наш круиз проходит по отдаленным заповедным местам, связь (особенно после о. Ольхон) может потеряться. Самая большая зона покрытия у Tele2. Если вы планируете купить местную сим-карту, советуем именно этого оператора. **Wi-Fi на Байкале нет.**

## СУВЕНИРЫ

**Сувенирные лавочки и рынки есть во всех городах, районных центрах, а также при музеях.** В последний день по программе посещение сувенирного и рыбного рынка в п. Листвянка. Там вы можете купить футболки, магниты, мягкие игрушки, статуэтки из камня и дерева, украшения. **Самый обаятельный образ Байкала – нерпа,** поэтому подарку с изображением этого милого зверька обрадуются и взрослые и дети!

Также в подарки стоит покупать различные чаи и сборы на байкальских травах: сааган-дали, шлемнике, курильском чае и других. Если вы хотите порадовать друзей рыбой, покупайте омуль холодного копчения и попросите завернуть его в лист оберточной бумаги. Такая рыба не теряет свойств от перелета, поэтому ее можно класть в багаж.