**Лечение заболеваний желудочно-кишечного тракта**

Срок санаторно-курортного лечения: от 14 дней.

Возрастная категория: от 12 лет.

| № | Рекомендуемый перечень процедур\* | Количество |
| --- | --- | --- |
| аааа | Диагностический блок | 14 дней | 21 день |
| 1 | Прием врача-терапевта первичный | 1 | 1 |
| 2 | Динамическое наблюдение врача-терапевта | 2 | 3 |
| 3 | Консультация врача-специалиста (по показаниям) | 3 | 4 |
| 4 | Общий анализ крови (по показаниям ), контроль при выявлении патологии | 1 | 2 |
| 5 | Общий анализ мочи (по показаниям ), контроль при выявлении патологии | 1 | 2 |
| 6 | Биохимический анализ крови: не более 4-х показателей | 1 | 2 |
| 7 | ЭКГ покоя (по показаниям с функциональными пробами); контрольное исследование в случае выявленной патологии | 1 | 1 |
| 8 | Хелик-тест (по показаниям) | 1 | 2 |
| 9 | Фиброгастроскопия или глубокое кишечное исследование | 1 | 1 |
| 10 | УЗИ ГБС (гепато-билиарной системы) (по показаниям) | 1 | 1 |
| 11 | Фрактальный нейродинамический анализ функционального состояния организма | 1 | 2 |
|  | Оздоровительный блок |  |  |
| 12 | Лечебное плавание в бассейне с термотерапией — 1 час | 14 | 19 |
| 13 | Естественный солярий на климатической террасе — 2 часа (гидротермотерапия) | ежедневно |
| 14 | Терренкур — лечебная дозированная ходьба в Курортном парке | ежедневно |
| 15 | ЛФК в тренажерном зале — 30 мин | 14 | 19 |
|  | Лечебный блок |  |  |
| 16 | Питьевое лечение минеральной водой 3 раза в день | 14 | 19 |
| 17 | ЛФК в группе или лечебная гимнастика в воде — 30 мин. | 10 | 14 |
| 18 | Минеральные или искусственные ванны | 7 | 10 |
| 19 | Лечебные души | 7 | 10 |
| 20 | Грязелечение: электрогрязь или грязевые аппликации (1 зона); или — при наличии противопоказаний — искусственные ванны (1 вид по показаниям) | 5 | 8 |
| 21 | Сеанс психоэмоциональной разгрузки с ароматерапией (по показаниям) | 10 | 10 |
| 22 | Фиточай 2 раза в день или кислородный коктейль 1 раз в день | 12 | 19 |
| 23 | Классический ручной массаж (1.5 ед.) | 8 | 10 |
| 24 | Аппаратная физиотерапия (1 или 2 вида по показаниям) | 10\*1(10) | 8\*2(16) |
| 25 | Десневые орошения (по назначению стоматолога) | 8 | 10 |
| 26 | Сифонное промывание кишечника (при отсутствии противопоказаний) | 2 | 3 |
| 27 | Микроклизмы | 8 | 10 |
| 28 | Парентеральное курсовое медикаментозное лечение (по показаниям) Лекарственные препараты в стоимость СКП не входят | 10 | 14 |
| 29 | Медикаментозное лечение без плановых курсов, неотложная помощь | 1 | 1 |

**\*Примечание.**

Назначение видов лечения и количество процедур определяются курирующим врачом на основании диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании, а также рекомендаций врачей консультантов санатория, исходя из утвержденной стоимости одного койко-дня санаторно-курортного лечения. Обследования и процедуры свыше указанной стоимости койко-дня, оплачиваются дополнительно по действующему прейскуранту медицинских услуг.

**Ожидаемый эффект от лечения:**

* Улучшение общего состояния.
* Удлинение периодов ремиссии хронических заболеваний.
* Улучшение перистальтики желудка и кишечника.
* Нормализация веса.
* Активация выработки защитной слизи и ферментов в желудке и двенадцатиперстной кишке.
* Снижение уровня холестерина и повышенного сахара в крови.
* Улучшение трофики слизистой желудка и кишечника (профилактика эрозивных и язвенных поражений ЖКТ).
* Нормализация обменных процессов в организме: белкового, жирового, углеводного и энергетического.
* Стимуляция адаптационно-компенсаторных и защитных механизмов, активация иммунитета.

**В стоимость программы входят:**

* проживание в номере;
* медицинские процедуры;
* трехразовое питание по системе «Шведский стол»;
* развлекательные программы для взрослых и детей;
* услуги «Детского клуба»;
* посещение спа-комплекса (сауна, хамам, бассейн, тренажерный зал);
* безлимитный доступ в интернет по Wi-Fi.

**Уважаемые Гости, пожалуйста, возьмите с собой:**паспорт, страховой медицинский полис, санаторно-курортную карту, справку об обследовании на энтеробиоз (месячной давности) и справку для детей об эпидокружении